



AKTIVNO PREŽIVLJANJE POČITNIC



VEČ INFORMACIJ NAJDETE NA:
WWW.ZD-GO.SI

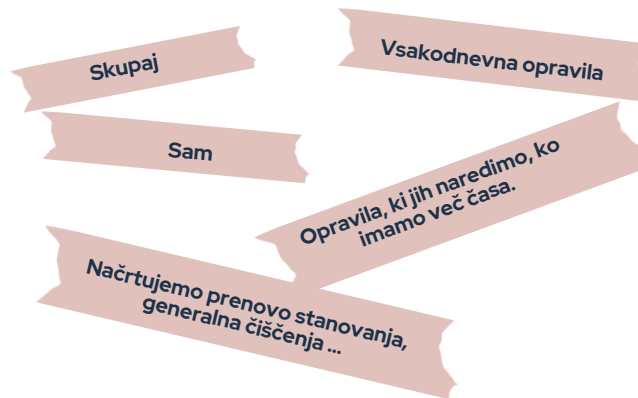
Vsi nestrpno pričakujemo počitnice, čas teče počasneje, umirjeno - kot nalašč, da ga preživimo drugače.

Doma, notri ali zunaj. Nič nas ne stane. No ja, mogoče čisto malo. Ne hitimo in ne glejmo na uro. Skupaj se igrjamo, ustvarjajmo, delajmo, berimo ali lenarimo.

Otroci veliko časa preživijo na telefonu, računalniku, tablici ... Želite to spremeniti, a ne veste točno, kako začeti?

Počitnice so pred vrati!

Pričnite razmišljati o prostem času čez poletje. Kako bodo otroci preživeli dopoldne, ko ste vi v službi? Kaj bodo počeli popoldne, ko pridete domov?



Ne ustrašite se, če vam otroci rečejo:

Joj, tako mi je dolgčas!

Ne vem, kaj naj počnem!

NAJ JIM BO DOLGČAS!

Takrat bodo njihove glave iskale rešitve in možnosti.

Takrat bodo ustvarjalni, mogoče bodo prijeli v roke knjigo in našli recept ali načrt, kako nekaj izdelati.

KJE NAJ ZAČNEM?

PRIPRAVITE VSE IGRE,

ki jih imate doma, zložite jih v dnevni prostor. Spomnite se, katere igre ste se vi igrali kot otroci in pogledjte pravila. **Zabavali se boste vi in otrok!**

NAREDITE SEZNAM

opravil, ki jih morate poleti postoriti v hiši/stanovanju ali okolici, na kmetiji, vikendu ipd.

OBESITE URNIK KNJIŽNICE

in naj si vsak naredi bralni kotiček v stanovanju ali zunaj - otrok in vi.

In berite. Berite skupaj, berejo naj sami. Branje naj bo vaš spremljevalec vsakega dne.

OBESITE SEZNAM PRIREDITEV,

ki bodo potekale v bližnji okolici.

NAREDITE SEZNAM ŽELJA,

kaj bi radi obiskali, videli med temi počitnicami (hribi, živalski vrt, zabavišni park ...)

NAREDITE PRAVILO RABE EKRAOV,

ki **VELJA ZA VSE V DRUŽINI** in visi **na vidnem mestu** v stanovanju. Naredite lahko tudi **škatlo za elektronske naprave**.

DRUŽINSKI POGOVORI

Del časa v dnevu namenite temu, da prisluhnite drug drugemu. Kaj vse se vam je v dnevu zgodilo? Kaj vas je razveselilo? Vam je bilo kdaj težko?

NAČRTUJTE ČAS ZA DRUŽENJE S ŠIRŠO DRUŽINO

Koga vse ste si želeli obiskati med šolskim letom, pa vam ni uspelo? Morda je čas za družinski piknik?

VRSTNIŠKO DRUŽENJE

Otroke podprite pri druženju z vrstniki, doma ali v organiziranih počitniških aktivnostih. Naj tudi sami izberejo, v katere organizirane dejavnosti bi se vključili.

USTVARJANJE

Pripravite nabor materialov za ustvarjanje. Rišite, slikajte, izdelujte. Pojte in plešite.