

HUDA DUŠEVNA STISKA

- Urgentna psihiatrična ambulanta **Idrija**, Pot sv. Antona 49, **05 373 44 00**
- Urgentna psihiatrična ambulanta **Ljubljana** Njegoševa 4, **01 475 06 85**
- Dežurna psihiatrična služba **Ljubljana**, Center za mentalno zdravje (v popoldanskem in nočnem času), Grablovičeva ulica 44a, **01 587 49 00**
- **Klic v duševni stiski**, **01 520 99 00** (vsak dan med 19. in 7. uro)
- **Zaupni telefon** Samarijan - Sopotnik **116 123** (24ur/dan, vsak dan) - Klic je brezplačen

NASILJE

Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja

- Ženska svetovalnica, 24ur/dan, **031 233 211**
- Brezplačni SOS telefon, 24ur/dan, **080 11 55**
- SOS zatočišče, 24 ur/dan, **080 11 55**. Obe varni hiši delujeta in sprejemata ženske in otroke – žrtve nasilja.
- SOS osebno svetovanje, vsak delavnik od 9. do 15. ure, **031 699 333** ali drustvo-sos@drustvo-sos.si

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja v družini ali v partnerskem odnosu (Društvo za nenasilno komunikacijo), vsak dan od 8. do 16. ure, na **031 770 120** (LJ) in **031 546 098** (KP)

POMOČ V DUŠEVNI STISKI

- **ONKOfon**, **01 587 91 70** - psihološka podpora onkološkim bolnikom
- Podpora ob **mobingu** za območje Goriške, **041 954 784** ali mobing.ng@gmail.com
- Podporna skupina za svojce - **Šent** Nova Gorica, **01 230 78 33** ali info@sent.si
- **KZA Nova gorica 031-479-269** (ga.Teja Kumar) – Klub zdravljenih alkoholikov, rehabilitacija in svetovalnica svetovanje svojcem in osebam s težavami z odvisnostjo od alkohola in pomoč pri vzdrževanju abstinence.
- **ALANON 031 638 617**, Skupina za samopomoč za osebe s težavami z odvisnostjo od alkohola in njihovim svojcem
- **Društvo projekt človek**, Enota Nova gorica **041-272-376** - pomoč ob zasvojenosti
- **Društvo Pluton** Ajdovščina, **051 633 443** - podpora osebam s težavami z odvisnostjo od prepovedanih drog in njihovim svojcem,
- **Posvet 031 704 707** (goriška regija) - mreža psiholoških svetovalnic - brezplačna individualna pomoč v duševni stiski
- **HOSPIC**: pomoč ob žalovanju, Tumova ul.5, 5000 Nova Gorica, **031 606 309**, Gregorčičeva ul. 17, 5270 Ajdovščina **051-618-261**