

ZUNANJA OPRAVILA

Samostojna opravila

- Vsak dan pometi dvorišče, teraso, balkon.
- Zalij rože, vrt, rastlinjak.
- Poskrbi za domače živali (nahrani jih, očisti kletko, pomij posodo za hrano in vodo ...), poberi jajca, pelji psa na sprehod.
- Pojdi v trgovino po kruh ali druge osnovne sestavine.
- Vrni ali izposodi si knjige v knjižnici.
- Vprašaj starejšega sosedo, sorodnika, ali potrebuje pomoč pri opravilih.



Družinska opravila

- Pred skupnim odhodom v trgovino napiši nakupovalni listek. Pomagaj pri iskanju izdelkov s seznama in jih polagaj v voziček.
- Sodeluj pri delu na vrtu (zalivanje, sajenje, pletje, nabiranje sadežev, košnja trave ...)
- Presadi rože in druge sadike ter uredi cvetlične gredice.
- Pomagaj pri delu v hlevu (hranjenje živali, čiščenje).
- Operi avto.
- Popravite različne pripomočke.
- Popravite ali obnovite kolo.

HIŠNA OPRAVILA

Samostojna opravila

- Vsak dan pospravi posteljo.
- Pospravi za sabo igrače, ustvarjalne pripomočke.
- Umazana oblačila oddaj v zato namenjen koš. Zloži svoja čista oblačila v omaro.
- Razvrsti perilo po barvah za pranje in ga daj v pralni stroj. Oprano perilo obesi.
- Obriši prah s pohištva in pometi ali posesaj tla. Očisti kopalnico.
- Pripravi in pospravi mizo. Pomij posodo ali jo zloži v pomivalni stroj ter jo nato pospravi.
- Pomagaj pripraviti obroke (olupi, operi, očisti zelenjavo ...) ali enkrat tedensko sam pripravi enostavno jed.
- Zloži nakupljena živila v hladilnik, omare.
- Odnese smeti.

Družinska opravila

- Pomagaj pri generalnem čiščenju in pospravljanju hiše ali stanovanja. Temeljito pospravite tudi sobo.
- Skupaj preurejajte sobe (premikanje pohištva, okraševanje sobe, pleskanje sten ...)
- Skupaj pospravite omare, shrambo, klet.
- Naberite sadje in zelenjavo, ga očistite in pripravite marmelado ali drugo ozimnico.
- Načrtujte skupni dopust. Skupaj pregledajte zemljevide, naredite načrt, zapišite ideje za aktivnosti. Zapišite seznam potrebščin za dopust.



AKTIVNO PREŽIVLJANJE POČITNIC



VEČ INFORMACIJ NAJDETE NA:
WWW.ZD-GO.SI

ZUNANJA IGRA

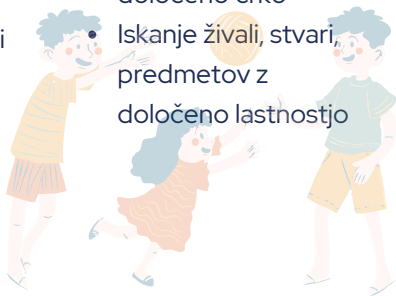
Samostojna igra



- Igraj se ristanč.
- Hodí po vrvi med dvema drevesoma.
- Naredi gugalnico iz stare gume, kosa lesa.
- Rolaj, vozi skiro, kolesari, skači s kolebnico.
- Barvaj kamne z akrilnimi barvami.
- Naberí rože na bližnjem travniku, pripravi namizni šopek.
- Plezaj po drevesih (naberí sadeže).
- Postavi vrtno hiško ali šotor in se tam igraj.
- Spuščaj zmaja.
- Nauči se žonglirati.
- Streljaj z lokom, fračo.
- Igraj se z avtomobilom ali dronom na daljinca.
- Beri knjige v viseči mreži. Riši ali rešuj križanke na vrtu.
- Igraj se na otroškem igrišču.

Skupaj z družino ali prijatelji

- Skrivalnice
- »Ti loviš«
- Gnilo jajce
- Zemljo krast
- Zvezde metat
- Ali je kaj trden most?
- Kdo se boji črnega moža?
- Ravbarji in žandarji
- Slepe miši
- Kipe metat
- Okamenela baba
- Lov na zaklad
- Vodni balončki, pištole
- Noč in dan
- Igre z žogo
- Iskanje živali, stvari, predmetov na določeno črko
- Iskanje živali, stvari, predmetov z določeno lastnostjo



IGRA V NOTRANJNJIH PROSTORIH

Samostojna igra

- Riši, barvaj, slikaj, ustvarjaj iz kolaža, starega papirja.
- Iz modelirne mase, plastelina, glin ali slanega testa izdeluj različne oblike.
- Preizkusi se v igranju instrumenta, ki ga imaš doma.
- Poslušaj glasbo in zraven zapleši.
- Piši zgodbe, pesmi, stripe, dnevnik ...
- Iz kock ustvari domišljijsko vas/mesto.
- Iz pohištva, rjuh, odevi si ustvari skrivališče, svoj čarobni kotiček.
- Ustvari si domači poligon iz stolov, blazin, tulcev, plastenk in uživaj v premagovanju ovir.
- Rešuj križanke, sudoku, uganke ali sam sestavi svoje miselne igre.
- Sam/-a ustvari družabno igro, preizkusi jo s prijatelji.

Skupaj z družino ali prijatelji

- Skrivanje predmetov po stanovanju in iskanje (toplo-mrzlo)
- Družinski turnir v pikadu/balinčkih
- Kino večer z vstopnicami, pokovko in skupnim ogledom filma
- Pantomima
- Znanstveni preizkusi, ideje poiščemo v Cicibanih Cicidijih, na spletu ...
- Plesne urice v dnevni sobi
- Organizacija druženja za sorodnike in prijatelje, skupno oblikovanje vabila in priprava načrta dogodka

Vsi nestrpno pričakujemo počitnice, čas teče počasneje, umirjeno – kot nalašč, da ga preživimo drugače.

KJE NAJ ZAČNEM?

OBESITE SEZNAM

stvari, ki jih lahko počnete med počitnicami, na vidno mesto v stanovanju.

PRIPRAVITE VSE IGRE

ki jih imate doma, zložite jih v dnevni prostor. Spomnite se, katere igre ste se vi sami igrali kot otroci in pogledjte pravila. **Zabavali se boste vi in otrok!**

NAREDITE SEZNAM

opravil, ki jih morate poleti postoriti v hiši/stanovanju ali okolici, na kmetiji, vikendu ipd.

OBESITE URNIK KNJIŽNICE

in naj si vsak naredi bralni kotiček v stanovanju ali zunaj – otrok in vi.

OBESITE SEZNAM PRIREDITEV,

ki bodo potekale v bližnji okolici.

NAREDITE SEZNAM ŽELJA,

kaj bi radi obiskali, videli med temi počitnicami (hribi, živalski vrt, zabaviščni park ...)

NAREDITE PRAVILO RABE EKRAŃOV,

ki **VELJA ZA VSE V DRUŽINI** in visi **na vidnem mestu** v stanovanju. Naredite lahko tudi **škatlo za elektronske naprave**.

Igra, dolgčas, druženje, ustvarjanje, delo, domača opravila ...

... vse to naj bodo **POČITNICE!**